

Let's Dance Ü60 boomt

Erfolgreiche Tanzveranstaltung

Seit genau einem Jahr führt die Pro Senectute in der alten Brennerei in Mettmenstetten Tanzveranstaltungen durch. Bei «Let's Dance» können tanzfreudige und junggebliebene Seniorinnen und Senioren ihre Lieblingshits der 60er-, 70er- und 80er-Jahre bis heute geniessen und das Tanzbein schwingen, mit oder ohne Partner. «Oldies, but Goldies» das gilt nicht nur für die Senioren, sondern auch für die Disco-Musik, die man in jungen Erwachsenenjahren ausgelassen feierte und nun wieder in alten Erinnerungen schmelzen und mitsingen kann. Tanzen schult den Gleichgewichtssinn, die Koordination und hilft gegen Demenz und Parkinson. «Let's Dance» richtet sich zwar an Tanzfreudige ab +/- 60, ist aber ausdrücklich für alle offen.

Organisiert werden die Tanzveranstaltungen von Rosmarie Küng und Françoise Jucker von der Pro Senectute Mettmenstetten und Hausen. Recht gibt ihnen die angeblich grösste Ü60-Party der Welt mit 1252 Besuchern vom vergangenen Jahr in Basel, der Suisse Disco 60+ der Pro Senectute Schweiz. Diese findet dieses Jahr am 12. September in The Hall Dübendorf (14 bis 20 Uhr) statt.

Nachdem aus verschiedenen Gründen auf das Tanzlokal in Hausen verzichtet werden musste, findet nun

«Let's Dance» jeden zweiten Freitag im Monat im Bristler der alten Brennerei in Mettmenstetten statt. Neuer Wirt ist seit Kurzem Clinton Davids. Er freut sich, die Gäste mit moderaten Preisen und kleinen und grösseren Köstlichkeiten zu verwöhnen. Die Brennerei ist neu an sieben Tagen in der Woche geöffnet. Moderat sind auch die Preise der Veranstaltung «Let's Dance» von zehn Franken und kostenlosem Hahnenwasser.

Musik bewegt auch im Alter

Für den richtigen Sound sorgt DJ Tava alias Rolf von Reding. Seit zehn Jahren begleitet er Tanzveranstaltungen und private Anlässe. Ob Rock, Disco, House, Latin oder Funk – Musik aus den 70ern bis heute weckt Erinnerungen und lädt zum Tanzen ein. Die Freude und Energie, die Musik vermittelt, teilt er gerne mit den Gästen.

Pro Senectute Mettmenstetten

Let's Dance, Bristler alte Brennerei, Mettmenstetten. Jeden zweiten Freitag im Monat, ab 13. März 2026, 19 bis 22.30 Uhr, www.bristler.ch, www.djtava.ch, www.pszh.ch/ortsvertretung/mettmenstetten, www.pszh.ch/ortsvertretung/hausen-am-albis



Erwarten tanzfreudige Gäste (von links): Clinton Davids, Rosmarie Küng, DJ Tava (Rolf von Reding), Françoise Jucker. (Bild zvg)